

## 2019年(令和元年9月20日50回記念)のゴルフサークル報告

佐倉稲門会親睦ゴルフ同好会が、令和元年9月20日に台風15号の爪痕が残る佐倉カントリークラブで開催されました。

今回は50回記念大会で、年2回開催されている事を考えますと、約25年続いた事になります。

佐倉稲門会のゴルフは、佐倉の仲間とのゴルフが年2回、佐倉三田会とのゴルフが年1回、北総地区稲門会が年2回、千葉県下稲門会が年1回行われています。

平均年齢が70歳を遥かに過ぎた高齢者が若い時と同じように丁々発止とプレイしています。健康維持の観点から言えば、1ラウンド13,000歩～15,000歩歩く事で脂質代謝の減少や冠動脈硬化のリスクを減少させると言われています。(担当幹事：[岩崎健一](#)記)

